

Conselho Regional de Enfermagem de Mato Grosso do Sul
Sistema Cofen/Conselhos Regionais - Autarquia Federal criada pela Lei Nº 5. 905/73

13ª SEMANA DE ENFERMAGEM DE MATO GROSSO DO SUL/SEMS
tema central “Saúde mental e bem-estar do profissional de Enfermagem”

PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA PRELIMINAR 12/05/25 – Campo Grande	
Uniderp Matriz, Auditório 5, Bloco 5	
HORÁRIO	ATIVIDADE
08:00h	Mesa de abertura
08h30	Palestra de abertura: “Saúde mental e qualidade de vida no trabalho: um olhar para o bem-estar da equipe de enfermagem”
09h30	intervalo
10:00h	Mesa redonda: “As faces da saúde mental no exercício profissional da Enfermagem” • “Saúde mental da equipe de enfermagem na pandemia e além: lições aprendidas” • “Lidando com o luto e o sofrimento emocional na assistência de Enfermagem ao paciente” • “Avanços no preparo do estudante e profissional de Enfermagem em saúde mental”
11h15	Almoço
13:00h	Mesa redonda: “Violência no ambiente de trabalho: impactos na saúde mental da equipe de enfermagem” • “Como a gestão lida?” • “Como o profissional se sente?” • “Como o conselho acolhe?” • “Como o sindicato atua?”
14h30	Palestra: “Condições de trabalho e saúde mental: como minimizar os impactos na rotina da Enfermagem”
15h30	Intervalo
16:00h	Mesa redonda: “Atuação e autocuidado na promoção da qualidade de vida: cuidando de quem cuida” • “Resiliência na enfermagem: transformando desafios em oportunidades de crescimento” • “Autocuidado na enfermagem: PIC’s como estratégia para um dia a dia mais leve” • “Práticas de mindfulness para mais equilíbrio e bem-estar no trabalho”
17h15	Encerramento
PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA PRELIMINAR 12/05/25 – Dourados	
Auditório HU UFGD-EBSERH	
HORÁRIO	ATIVIDADE
08:00h	Mesa de abertura
08h30	Palestra de abertura: “Saúde mental e qualidade de vida no trabalho: um olhar para o bem-estar da equipe de enfermagem”
09h30	intervalo
10:00h	Mesa redonda: “As faces da saúde mental no exercício profissional da Enfermagem” • “Saúde mental da equipe de enfermagem na pandemia e além: lições aprendidas” • “Lidando com o luto e o sofrimento emocional na assistência de Enfermagem ao paciente” • “Avanços no preparo do estudante e profissional de Enfermagem em saúde mental”
11h30	Almoço
13:00h	Mesa redonda: “Violência no ambiente de trabalho: impactos na saúde mental da equipe de enfermagem” • “Como a gestão lida?” • “Como o profissional se sente?” • “Como o conselho acolhe?” • “Como o sindicato atua?”
16:00h	Palestra: “Atuação e autocuidado na promoção da qualidade de vida: cuidando de quem

Conselho Regional de Enfermagem de Mato Grosso do Sul
Sistema Cofen/Conselhos Regionais - Autarquia Federal criada pela Lei Nº 5. 905/73

	cuida”
17h15	Encerramento
PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA PRELIMINAR 12/05/25 – Três Lagoas UFMS, Auditório Derci Pedro de Oliveira	
HORÁRIO	ATIVIDADE
08:00h	Mesa de abertura
08h30	Palestra de abertura: “Saúde mental e qualidade de vida no trabalho: um olhar para o bem-estar da equipe de enfermagem”
09h30	Intervalo – Café com ciência: exposição de trabalhos científicos
10:00h	Palestra: “Lidando com o luto e o sofrimento emocional na Enfermagem: entre o cuidado e o autocuidado”
11h00	Almoço
13:00h	Mesa redonda: “Violência no ambiente de trabalho: impactos na saúde mental da equipe de enfermagem” • “Como a gestão lida?” • “Como o profissional se sente?” • “Como o conselho acolhe?” • “Como o sindicato atua?”
15:00h	Intervalo – Café com ciência: exposição de trabalhos científicos
15h30	Mesa redonda: “Atuação e autocuidado na promoção da qualidade de vida: cuidando de quem cuida” “Autocuidado na enfermagem: estratégias práticas para um dia a dia mais leve” “Gestão emocional: como transformar o estresse em motivação” “Resgate da Autoestima” “Resiliência na enfermagem: transformando desafios em oportunidades de crescimento”
17:00h	Encerramento